

STAMM DEUTSCHRITTER ESCHWEILER-RÖHE

Gepäckliste - Zeltlager

- 1 große Reisetasche
Bitte nicht mehr als eine Reisetasche. Schlafsäcke und Isomatten nicht an die Taschen binden.
- 1 Wanderrucksack^(Sommerlager)
(möglichst Schlafsack und Luftmatratze darin verstauen; Auf Stabilisierung im Rückenbereich achten. Keine Daypacks!)
- Schlafsack (nur wenn durch die Leiter angekündigt Bettwäsche)
- Isomatte (für die Hike)
(Sommerlager)
- Luftmatratze / Thermarest / Isomatte fürs Lager
- Wetterfestes Schuhwerk (& Ersatzpaar)
- Normales Schuhwerk (bitte bei Abfahrt anziehen)
- Jacke
- Regenjacke
- Hosen (kurz / lang)
- T-Shirts
- Pullover
- Waschzeug
 - Zahnbürste
 - Zahnpasta
 - Seife
 - Duschgel
 - Shampoo
 - Kamm / Bürste
 - Handtücher
 - Badetücher
 - Waschlappen
 - Deo, Haargel, ...
- Unterwäsche

- Socken
 - Taschentücher
 - Taschenlampe
 - Kluft (bitte bei der Abfahrt anziehen)
 - Fotoapparat
 - Ein paar Müllsäcke
 - Im Sommer Sonnenmilch
 - Im Sommer Kopfbedeckung
 - Mückenspray
 - Schwimmsachen
- Bitte keine weiteren elektrischen Geräte mitnehmen.*

Handgepäck

- Was zu trinken (am besten isolierte Flasche; bitte prüfen ob sie dicht ist!)
- Kaugummi
- Taschengeld (nach Absprache mit dem Leiter evtl. vor dem Lager abgeben)
- Buch, Kartenspiel, ...
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

